



劳人拾光

2021-2022年第一期

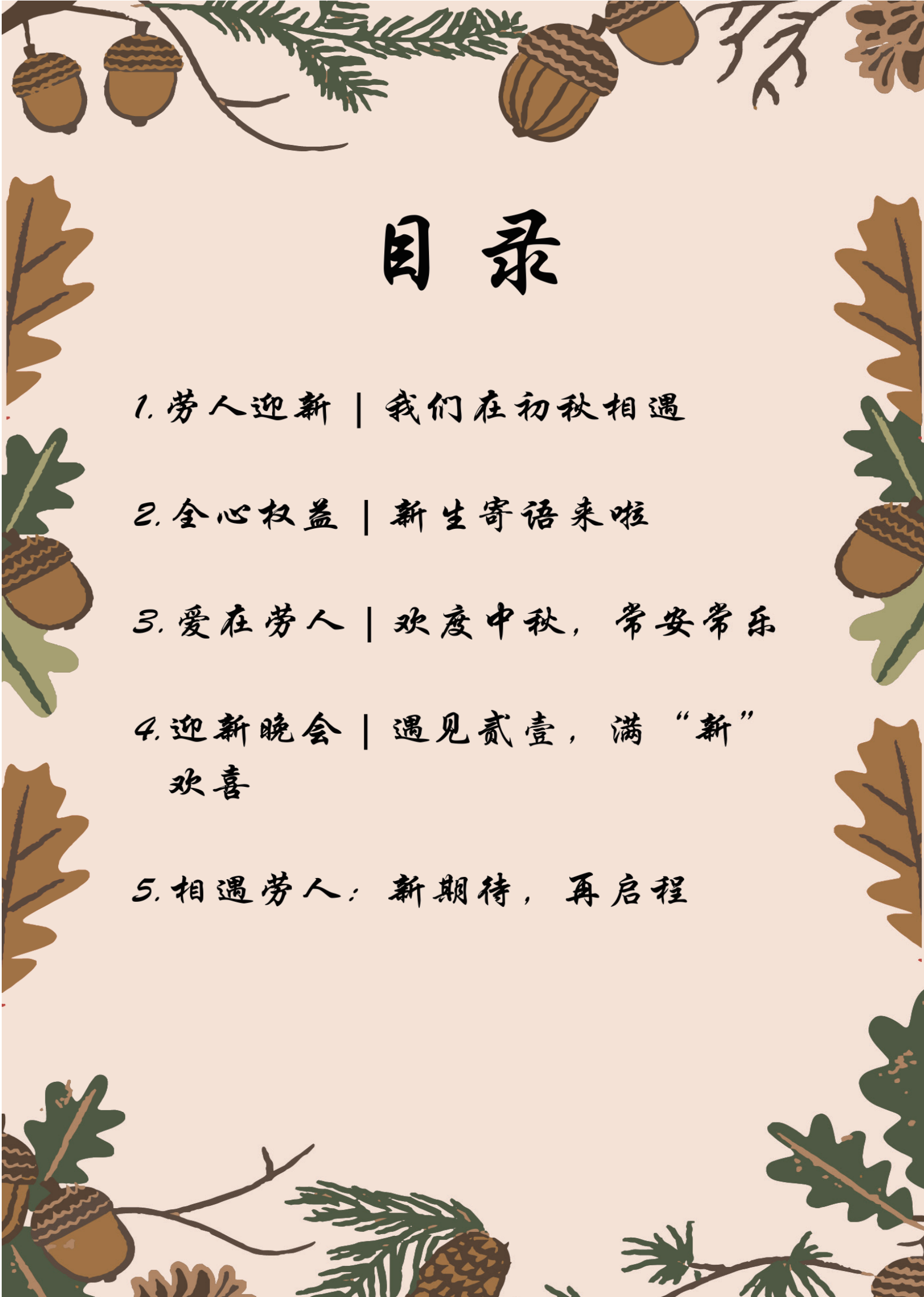
总第63期

校团委宣传字09-0229

中国人民大学劳动人事学院



我们在初秋相遇
遇见贰壹



目录

1. 劳人迎新 | 我们在初秋相遇
2. 全心权益 | 新生寄语来啦
3. 爱在劳人 | 欢度中秋，常安常乐
4. 迎新晚会 | 遇见贰壹，满“新”
欢喜
5. 相遇劳人：新期待，再启程

劳人迎新

我们在初秋相遇

初秋九月，空气湿润清新，薄薄的云层遮挡不住晨光，一切充满生机。9月7日 5:30，来自劳动人事学院的志愿者们早早地来到明德广场，有序摆放迎新物资，期待着劳动人事学院 2021 级本科新生的到来。



6:30，劳动人事学院开始迎来新的面孔。新生们在学校门口与父母告别后，便独自踏上了新的征程。劳人大家庭里的师兄师姐们充当着小家长的角色，他们热情地解答新生们的疑惑，为新生指路，帮助新生搬运行李，引导新生入住，并用相机为他们记录下来到入大的第一天。





9:30, 劳动人事学院院长杨伟国老师、学院党委书记唐镛老师、学院副院长周文霞老师、学院副院长赵忠老师、学院党委副书记吴自强老师及 2021 级本科各班班主任等学院老师来到迎新点看望学院志愿者, 并与报到的新生们进行了亲切的交流。随后, 中国人民大学党委书记靳诺、校长刘伟等校领导也来到迎新现场, 了解学院迎新工作情况, 并给志愿者们带来亲切的慰问。

在学院老师和学生志愿者的共同努力下, 我院 2021 级本科新生顺利完成入学手续的办理, 正式加入劳动人事学院大家庭。



(图片来源: 中国人民大学宣传部摄影 崔晨)

在温馨的宿舍环境下，同学们开始交流，彼此之间增进了解，逐渐熟络起来，对亲友的思念慢慢转化为对大学生活的期待、惊喜。

17:00，劳动人事学院院长杨伟国老师、学院党委书记唐镛老师、学院副院长周文霞老师、学院副院长赵忠老师、学院党委副书记吴自强老师、团委书记李佳琦老师、学生事务秘书陈继馨老师、2021级本科各班班主任及新生辅导员共同前往学生宿舍对新生进行慰问。学院老师们与新生进行了亲切的交谈，鼓励新生参与学校活动，积极融入大学生活，消除了新生的陌生感和隔阂感。



19:00，2021级本科新生家长会在线上进行。劳动人事学院院长杨伟国老师、学院党委书记唐镛老师、学院副院长周文霞老师、学院副院长赵忠老师、本科教务秘书许倩老师、2021级本科一班班主任白晨老师、二班班主任李佳琦老师、三班班主任王语今老师、四班班主任陈雯老师参加本次见面会。学院老师们为新生家长答疑解惑，让家长们对学院培养方案有了更深入的了解，使家长们对孩子未来在劳人院的学习与生活充满信心。随着本科新生家长会步入尾声，我院2021级本科新生报到工作圆满完成。



经过多天的悉心准备和认真筹划，我们终于在灿烂初秋迎来了2021级本科的同学们。今天，我们相遇于明德广场的阳光之下，翻开了大学生活的第一页，开启了人生旅途的新坐标。我们怀着对未来的期许，继续向前出发。

全心权益 | 新生寄语来啦



亲爱的 2021 级新生们：
欢迎来到劳人院大家庭！

“寒窗苦读十二年，金榜题名一朝时”。经历了无数的磨练，大家来到了中国人民大学，来到了劳动人事学院。在这里，你们会学到新知识，发现新的自己，同时也会结识许多优秀、可爱的师兄师姐，让我们一起看看他们有什么想对你们说的吧！



嗨，热烈欢迎！人大劳人院是大家新的起点，也是新的家园。祝愿你们都能闯出自己的一片天地，找到心的归属。希望大家保证身体健康，保持阅读习惯，万事如意未可知，但能在这里获得面对挑战的智慧与勇气，未来属于你们。

——李佳琦老师

各位同学，欢迎来到人大，来到劳动人事学院！这是一个有着光荣传统，有着高度团队凝聚力与学科认同感的大家庭。对于未来四年的大学生活，想必大家都充满期待，自是无限风景任由你们去领略。作为老师，思来想去，还是给大家些阅读的建议或许会有裨益：建议大家大一的时候抽空毛主席的《体育之研究》，明白欲文明其精神，必先野蛮其体魄的道理，把身体健康放在第一位！大二到大三的时候读读《曾国藩家书》，学会向内用力，学会人情练达，什么考试失利，感情受挫，此皆小事，大丈夫平生进全在受挫辱时，要把心理健康放在第一位！

大四要毕业了，请大家在从东门离开的时候，回首重温校训。修身、齐家、治国，凡是总要求个“认真”二字。惟有做到实事求是，才能真正称得上是国民表率，社会栋梁！

——白晨老师

四年时间很短，在校外时间其实只有大概 32 个月，但四年又很长，足够完成一场蜕变，也足以吃遍东西南北中食堂。你们一定会遇见更好的自己，但并非转角处偶遇，而是跨过高山后与理想自己的相逢。我很感激我的本科班主任曾告诉我们在大学期间要勇敢试错，也祝愿大家始终有勇气去尝试、去突破。以及，保持开心！1 班小伙伴心情不好欢迎来找我聊天！

——21 级人管一班辅导员 王振

什么！我竟然到了写新生寄语的年纪，大惊失色.jpg，明明我也是个新生来着，为什么学生会的“师兄师姐”不给我写新生寄语（哈哈开个玩笑）。要说的话，就写三个愿望叭！

一愿享受丰富多彩的大学生活。多尝试啊朋友们！尤其是还没有明确规划的朋友，与其担忧未来，不如把握当下。社会实践、各类比赛、学生工作什么的，感兴趣就上，去体验，去发现，去认识自己，要知道，你们的大学生活才刚刚开始，有无限可能呢！当经历得足够多再回头看时，或许会发现这条道路早已有了确定的目的地。

二愿珍惜光阴，学业有成。永远永远不要忽略学习！等适应了大学生活，你会发现学习是其中最简单的事情（我不是说课程难度简单啊，是相对于其他事情而言）。或许有时候会觉得学习成绩好像不是那么重要，但问题在于，如果连最简单最基础的事情都不做好，那花费在其他事情上的努力是否是空中楼阁呢？我是真的在努力，还是找了个能让自己心安的不学习的借口呢？不是说一定要有很好的学习成绩（太执着于成绩也很心累的），只是至少要有认真的学习态度，至少在有人问到最近在忙什么的时候，自己不会感到心虚。

三愿大家都有光明的未来！这是非常非常珍贵的四年，希望大家都能好好走过，不辜负自己，不感到后悔，我很期待和 2 班的朋友们并肩同行的日子噢！

——21 级人管二班辅导员 黄欢

蔡元培先生百年前对青年学子提出了三点要求：抱定宗旨；砥砺德行；敬爱师友，这在百年后的今天仍然适用。在当今浮躁的社会风气和校园环境下，想清楚大学之义与寻找自己的 sparkle 是尤为重要的两件事。

希望你不要囿于一板一眼的知识，不人云亦云成为乌合之众，保持清醒，保持上进。人不可能每一步都踩在点上的，偶有焦虑和迷茫也不要紧，先向内回归平静再大胆向外探寻，希望你能保持初心，俯首前行，过上理想的大学生活。

——匿名抓抓

大学生活即将到来，可能你会发现大学生活与想象中存在差异，理想中的象牙塔自由又充满快乐，但进入大学后可能你又会面对绩点焦虑、保研焦虑、就业焦虑等等。但这些问题都不重要，大学最重要的就是它给了每个人无限的可能性，你可以充分投入自己的热爱，做自己真正想做的事，让自己的大学生活独一无二。希望大家能够找到自己真正热爱并愿意为之努力的事情，坚持自己最初的理想。

——高家浩

欢迎各位优秀的学弟学妹们来到人大，来到劳人院这个温暖的大家庭！

来到人大，不要忘记去一勺池前拍照打卡，不要忘记去静园门前赏一树玉兰，不要忘记定格教二草坪午后的阳光，不要忘记去尝一下东二的烧腊饭，不要忘记去买一份留二和知行的煎饼，不要忘记去 circle 买一杯桂花拿铁 一切的一切，都将成为属于你的“人大元素”。

来到劳人，不要错过新生篮球赛，不要错过健美操大赛，更不要错过“一二·九”合唱比赛。在这些集体活动中，我们都能真切地感受到“爱在劳人”，而这一切，也将成为专属于你的“劳人回忆”。

劳人之事，成人之美。各位，欢迎回家！

——马英杰

欢迎 21 级小可爱们加入劳人大院儿！谢谢你们让我们成为师兄师姐啦！

也许在你们选择来到 RUC 的那一瞬，在拿到录取通知书的那一刻，正式成为劳人 er 的那一天，就深深明白这是一次双向的奔赴，美好，不失真。何其幸运，未来这四年我们将会成为一个集体，拥有共同的身份，奔向彼此的理想，远赴美好的山河！感谢你们的选择，感恩我们的相遇，希望你们能保持热爱，拥抱新的征程！

——梅哥

百家廊书声阵阵，明德堂歌声回响，一勺池春风细雨，求是石琼枝盖尽。这是丰富多彩的四年，这是一段注定不凡的旅程。预祝学弟学妹们能够顺利开启大学生活，在中国人民大学，在劳动人事学院，留下属于自己的美好回忆。

——匿名师姐

21 级的萌新，你们好呀！

初入大学你可能满怀欣喜与好奇，紧张与期待，会遇到很多新鲜的事物，比如丰富多样的社团，有趣而又增长见识的各种学生活动，还有许许多多特殊人才培养项目，也有了更多娱乐休闲、享受生活的时间。我们可以大胆地去尝试，不要害怕犯错，也不要害怕失败。在一次又一次对新鲜事物的尝试中，我们才更能体验到丰富多彩的大学生活。祝师弟师妹们在大学里都能找到自己喜欢做的事情，天天开心。

——某学霸师兄



萌新们，你们即将开启新的征程，结识新的朋友伙伴，沐浴新的青春阳光，咀嚼新的智慧之果！愿你们在未来的四年收获满满，愿你在劳人大家庭留下最难忘的青春回忆！



爱在劳人

欢度中秋，

常安常乐

“年年今夜，月华如练”，经历了连绵的阴雨天，我们终于迎来了八月十五——一个阖家团圆的日子。中秋节来临之际，不知屏幕前的你有何安排？如果还没有头绪，不妨跟随我们的脚步，一起来看看吧！



Part 1

中秋月饼

中秋节最重要的是什么？当然是大家一起吃月饼啦！甜五仁还是咸蛋黄？

小孩子才做选择，我们全都要！什么？你说你要减肥！众所周知，中秋节减肥是对月亮的不尊重！

那么都有哪些好吃的月饼呢？我们一起来看看吧！



·杭州榨菜鲜肉月饼——鲜肉美味，榨菜解腻，好吃停不下来。

·内蒙古奶豆腐月饼——奶香浓郁，吃一口就仿佛来到了呼伦贝尔大草原。

·青海千层月饼——量大馅足，地道西北风味。

·经典广式月饼——皮薄馅厚，色泽金黄，是记忆中的味道。



当然除了各地传统的月饼，还有各种新奇的口味。

·黑松露奶黄流心月饼——灵感来源于法式大餐，你真的不想来一口吗？

·青梅月饼——清新不腻，回味悠长。

·海盐焦糖咖啡月饼——据说浓香海盐焦糖和咖啡更配哦！

·龙井茶月饼——栗香馥郁，鲜爽回甘。

今晚你会吃什么样的月饼呢？其实与吃到新口味的月饼相比，更让人期待的还是一起吃月饼的人，团圆才会让月饼变得更加美味。



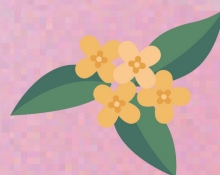
Part 2

赏月圣地



最具人气：景山之月

景山公园南依故宫，西靠北海，北与鼓楼遥相呼应，在北京城南北中轴线上。山上五亭横列，从东至西依次为周赏亭、观妙亭、万春亭、揖芳亭和富览亭。其中万春亭位于景山中峰，作为北京城中轴线的最高点，它无疑是最佳的观月地点。





最具仪式感：月坛之月

月坛又名夕月坛，是明、清两代皇帝祭祀夜明神（月亮）和天上诸星神的场所，因此园内有 着不少与月相关的建筑，不仅有天香庭、爽心亭、 揽月亭、霁月风光亭、夕月亭、嫦娥奔月等建筑， 还有以咏月为主题的大型碑廊。中秋来此赏月， 可以说是十分应景！



最有意境：卢沟桥之月

卢沟桥东端有碑亭，正面即为乾隆手书“卢沟 晓月”四字，为燕京八景之一。卢沟桥环山近水， 在这里赏月，可以欣赏到远山、近水、晓月、美 桥交相辉映的中秋美景。



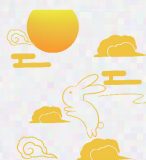
最有情趣：北海之月

水面开阔，有着多重亭台楼阁的北海公园， 是不可多得的赏月胜地。其中，琼华岛、五龙亭、 北海西岸三处是北海公园内的最佳赏月地。除亭 中看月之外，中秋之夜还可以选择游湖画舫或是 驾“莲花船”游曳在太液池上观月。波光潋滟，月 色婆娑，别是一番情趣！



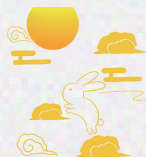
Part 3

中秋文创



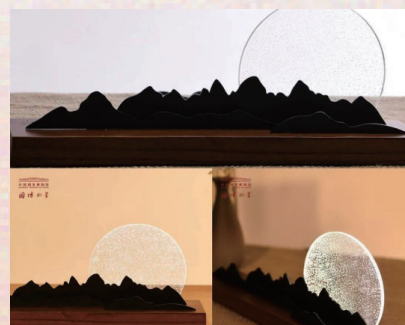
故宫博物院： 故宫猫紫禁月满 流沙杯垫

当故宫猫遇上紫禁城里的金漆点翠玻璃屏 风，这两个元素化就成精致的杯垫。紫禁月倾洒 在御花园中，故宫猫蹲坐于太湖石上。杯垫里填 充的金色流沙与银色星星好似清辉皎皎。同时杯 垫有防滑减震设计，隔热防烫。拥有这样的杯垫， 不禁让人想多喝几杯茶。



国家博物馆： 溪山晓月小夜灯

《溪山雨意图》中的层峦叠嶂，让人沉醉于 缱绻的夜色与朦胧的月光。这款小夜灯极具写意 之美——一轮明月隐匿于群山之后，灯亮如月升， 群山更显空濛幽静。柔和的灯光，点亮的是明月 寄相思的温柔心境。



在北京，中秋节的打开方式，可以是品尝 美味的月饼，欣赏精美的文创；抑或是走出校 园，去周边的景点游玩，一览首都的绚烂秋景。 明月所照，皆是故乡；双脚所踏，皆是生活。 中秋团圆夜，明月照福缘！祝愿大家节日快乐， 生活幸福！

迎新晚会 | 遇见贰壹，满“新”欢喜

2021年9月25日，劳动人事学院在国学馆226迎来了一场独一无二的迎新晚会。劳人学子欢聚一堂，共度美好时光。下面让我们一起走进这个难忘的夜晚，重温这份温暖。



首先，学院团委书记李佳琦老师发表了生动的讲话，对晚会顺利举办表示热烈祝贺并对同学们开启美好大学生活表示衷心祝福。



黑白色块的相遇，碰撞出了劲爆的节奏，碰撞出了热辣的舞蹈。舞曲串烧，气氛升级，劳人晚会在劲舞《Got Your Love》中拉开帷幕。



青春就是要做个《new boy》，要潮敢嗨！王珂凡用甜美的嗓音，用短短几分钟带领我们走进她的旋律。全场跟着她的节奏挥起手来。



才子佳人，从婉转的女声，到甜美的男声。也许你“来不及爱”，也许你“来不及痛”，但此刻，请和我们一起，在《来不及》的旋律中浮沉。



你可曾听过，路易十六用他深沉的嗓音讲述那段苍凉悲怆的历史？你可曾听过，吉他六弦上奏出的如泣如诉的旋律？那你一定不能错过这首《Viva la vida》。



应援口号已经嗨翻了全场！不管是疑惑还是好奇，先上台来把“倒着说”的纸条展开吧！



《STAY》的旋律起起落落，究竟谁能在“抢椅子”中 stay 到最后？



箏声缠绵，此曲只应天上有；歌声婉转，人间难得几回闻。已经说不清，打动人的，是那汉袍飘拂，还是那古风悠扬。只记得眼前，秋朗气清，一尘《不染》。



“二班甜妹，美到心碎”，是齐舞又是对唱，《日不落》狂欢了今夜，点亮了通明的会场！



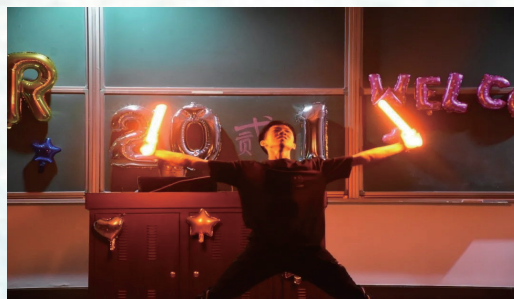
每一个最近经历破壳日的同学们，在一起接受劳人大家庭的生日祝福，意料之外的环节却饱含劳人学子互相的关切与爱。相信“爱在劳人”绝非一句口号，而是深深根植在每一位同学心中的信念。



少年低沉的嗓音伴随着《斑马斑马》悠扬的旋律，恍惚中我们似乎看见一匹受伤了的“斑马”正流浪在城市的边缘，我们孑然一身来到这世上，最终也将归于死亡，归于孤独……



少年之姿，熠熠明朗。伴随着《十六夜》的音乐，在光与影中，许多人心中的二次元爱又一次被唤醒。



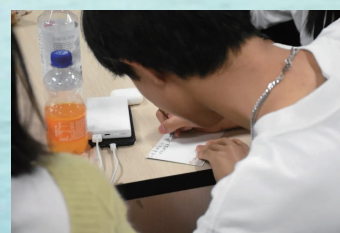
“季夏之月，腐草为萤”，多么美丽的误会，但也潜藏着古人们对于美好的向往，“北冥有鱼，其名为鲲”是古人瑰丽的幻想，在两位朋友动听的歌声中，我们今日共此时，在《腐草为萤》和《大鱼》的歌声中体会古人的浪漫，走进他们的世界。



每个人心中都有一颗最亮的星，可能是同学们的父母、老师、朋友或偶像，晚会最后，在一班同学手握的点点星光中，是否你也想起了那个给你力量，激励你向前走的人呢？是否心中对于大学生活



晚会的最后，大家一起拿起笔给未来的自己写下一张明信片，写下自己对未来最衷心的期待。我们一起期待下一次遇见，期待更美好的明天。



迎新晚会结束了，我们的征程却刚刚开始。告别今夜，我们将迎来明朝东升的旭日；告别今夜，我们将走进未来崭新的生活。世纪畅想，我们祝愿同学们在未来硕果累累；金秋玉振，我们希望劳动人事学院走向辉煌。感谢在这个美好的夜晚与你们相遇，希望在未来，你回忆起这个夜晚，会嫣然一笑。



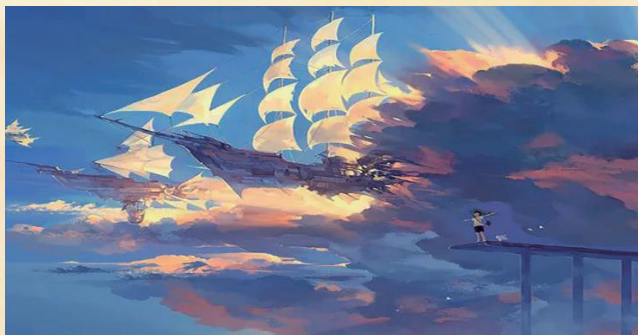
相遇劳人： 新期待，再启程

即将过去的九月，不仅仅是北京的秋天，更是属于 2021 级新生、属于中国人民大学劳动人事学院每一位师生的迎新季。2021 年迎新季中，劳动人事学院为初次踏入人大校园，初次体验大学生生活的新生们筹办了一系列丰富多彩的活动，让新生们更好地相逢、相识、相知，也将劳动人事学院大家庭的温暖和关怀送到了每一位同学的心中。

初识

早在新生入学前，一系列帮助大家熟悉身边同学，融入大学生生活的线上、线下活动便陆续拉开了序幕。

“朋辈项目”是由劳动人事学院团委学生会外联部筹办的特色项目。通过问卷调查收集新老生的兴趣爱好、地区等信息并进行匹配，给每一位 2021 级新生匹配一位高年级的“大朋辈”，为新生提供学习、生活上的帮助。这不是迎新季的限定活动，而是为期长达一整年的长期活动，让每一位新生都能获得来自师兄师姐的切实帮助，快速适应大学生活，扩大交际圈，增强对劳动人事学院的归属感和熟悉感。



与此同时，劳人“新”声大赛也如火如荼地进行着。劳人“新”声大赛是劳人原创文艺活动，是面向劳人全体同学的歌唱比赛。本次大赛为同学们提供一个展示自己的歌唱才艺、结交志同道合的朋友的机会，为新生们提供一个熟悉学长学姐、更快融入新环境的平台。劳人“新”声大赛采用线上的形式，开展初赛与决赛两个赛程，并设置新生赛道与朋辈赛道，鼓励新生与学长学姐共同参与，在保障同学们健康安全的同时丰富了同学们的课余生活。



除此之外，“爱在劳人”公众号上为新生量身定做的主题推送也给 2021 级新生带来了属于劳人的一份温暖。由学院团委学生会生活权益部策划的“新生宿舍攻略”、“新生寄语”推送既表达了老师同学们对 2021 级新生的关怀，也给新生提供了一份详细的生活指南。由宣传部策划的“撷趣 | RUC 一日游”推送用幽默风趣的语言，带领即将入学的同学们“云游”了一次人大校园，建立人大初印象。由学术部策划的两期“磨刀”主题栏目更是从学习和生活两方面入手，为新生们解答学业疑惑，也向他们推荐周边好去处，丰富同学们的大学生活。



遇见

2021 年 9 月 7 日，2021 级新生们从天南海北来到中关村大街 59 号，走进中国人民大学校园，与劳动人事学院相遇。

新生入学当日，学院分发了学校防疫物资及学院特色手册、胸针、院衫等各类物资，为新生进入大学生活提供便利，也帮助新生感受学校与学院的特色文化，为新生留下一个好的印象，拉近与新生之间的距离，让新生更加积极主动与师兄师姐交流，尽快适应大学生活。



同时，学院领导和老师也在迎新点和宿舍对新生进行了殷切慰问。学院老师们与新生进行了亲切的交谈，对新同学的未来寄予期望；班主任们与同学们进行了面对面的交流，用亲切的言语消除了新生们的陌生感和隔阂感，帮助新生们切身感受劳动人事学院的凝聚力，展现学院领导和老师们的关怀。



新生入学之后，“旧物寄情”活动、新生篮球赛、迎新晚会等活动也如期举行，帮助新生们更快地融入劳人大家庭。

劳动人事学院举办的系列讲座是新生入学教育一个必不可少的重要环节。在新生入学后，我院举办了包含新生入学教育、安全教育、健康教育、党史教育、院史院情等丰富内容在内的系列讲座，为同学们介绍了劳动人事学院的学院背景、专业前景等情况以及未来四年的学习生活情况，并为2021级新生们提供大学生活的指导与建议。学院领导、老师在讲座中的精彩发言不仅表达了学院对新生的欢迎和关切，也帮助同学们更好地完成从高中生活到大学生活的转变。系列讲座让2021级新生对劳动人事学院有了初步了解，感受到学院老师的热情与关怀，也让同学们汲取了大学学习、生活上的经验和方法，帮助新生在未来的四年大学生活中更好地学习和成长。



“旧物寄情”活动是劳动人事学院团委学生会面向劳动人事学院全体学生开展的一项活动。本次活动的主要目的在于促进不同年级之间书籍的循环流通，为每位学生，特别是新生，提供获取学习用书途径。在这次活动的促进下，不仅实现了书籍资源的循环利用，减少了资源浪费，还推动了新生与师兄师姐们在学习上的沟通交流，为新生适应大学的学习与生活提供了一种崭新的途径。



篮球联赛是一个各院篮球爱好者交流切磋的良好平台，胜负从来都不是这片赛场上的主旋律。本院的新生在日常的训练比赛中积累了深厚的情谊，代表学院参加比赛，努力为学院争得荣誉让同学们也增强了对学院的归属感和认同感。此外，篮球赛的宣传也可以吸引同学们进行篮球运动，对学生锻炼身体的热情有很大的提高作用。



9月25日晚举办的迎新晚会，旨在帮助大一同学了解彼此，展示自己的才艺，更好的适应大学生活。晚会通过同学们包括唱歌、舞蹈、乐器等形式在内的节目表演以及有趣的互动游戏，帮助新生更好地认识彼此，展现自己的才华。晚会中的班级节目，也使新生们快速地融入集体，建立归属感和认同感，将劳动人事学院当做自己的第二个家，充分感受到“爱在劳人”的学院氛围。



2021年9月，是我们相遇、相识、相知的日子，而在未来的人生道路上，中国人民大学劳动人事学院将陪伴、支持着每一位同学发展成长，走出属于自己的人生风采。





主编：李佳琦 陈自清 明扬扬

责任编辑：劳动人事学院团委学生会

新媒体中心

稿件收集：赵博知 刁未松 解小曼 马鹏惠

娄芳祺 王柯凡

图文编辑：赵博知 刁未松 解小曼 马鹏惠

娄芳祺 王柯凡

责任校对：明扬扬